

# PELISÄÄNNÖT

Kun osallistuu seuran toimintaan on tärkeää, että hiihtäjät ja vanhemmat käyttäytyvät seuran periaatteiden mukaisesti. Pelisäännöt on luotu yhdessä vanhempien ja hiihtäjien (10-16 -vuotiaat) kanssa syksyn 2016 aikana. Voidaksemme pitää hauskaa ja luoda turvalliset olosuhteet hiihtojaoston toiminnalle on tärkeää, että kaikki noudattavat näitä pelisääntöjä.

## SÄÄNNÖT AKTIIVISILLE

1. Tulen ajoissa harjoitukseen ja kilpailuihin.
2. Kuuntelen valmentajia ja ohjaajia ja noudatan heidän ohjeitaan.
3. Pyrin aina olemaan myönteinen ja pitämään hauskaa.
4. Harjoituksissa ja kilpailuissa yritän aina parhaani.
5. Olen kaveri kaikkien kanssa ja huolehdin siitä, että kaikilla on toiminnassa kavereita. Ketään ei jätetä ulkopuolelle.
6. Kunnioitan kaikkia enkä kiusaa ketään.
7. Puhun asiallisesti.
8. Kannustan, kunnioitan ja autan muita seurassa.
9. Otan muut huomioon enkä ajattele vain itseäni.
10. Osallistun kilpailuihin, joihin olen ilmoittautunut (ilman perusteltua syytä, esim. sairaus).
11. Syön kunnolla ja monipuolisesti sekä nukun riittävästi.
12. Noudatan puhtaan urheilun yhteisiin pelisääntöihin. ([www.suek.fi](http://www.suek.fi))
13. Jos käyttäydyn huonosti enkä noudata yhteisiä pelisääntöjä, keskustele ohjaaja kanssani kahdestaan ja ottaa mahdollisesti yhteyttä vanhempiini.