

Pargas IF - hiihtojaoston toimintalinja

Visio

Paras ja monipuolisin hiihtoseura omassa piirissä ja Varsinais-Suomessa.

Tavoitteet

Lähivuosien tavoitteena on saada lisää uusia junioreita mukaan toimintaan ja pitää aiemmat aktiiviharrastajat mukana hiihtotoiminnassa. Tavoitteen saavuttamisessa oleellista on kehittää yhteistyötä alueen alakoulujen kanssa sekä kehittää suosittua hiihtokouluamme. Suurin haaste toteutuksessa on ennen kaikkea epävarma lumitilanne.

Pargas IF pyrkii kehittämään paremmin toimivaa yhteistyötä muiden jaostojen kanssa. Yhteistyöllä muiden Pargas IF jaostojen kanssa meillä on mahdollisuus jakaa hyviä kokemuksia, järjestää yhteisiä harjoituksia ja tehdä yhdessä suurempia investointeja. PIF Centerin rakentamisen kautta toiveena on lisätä yhteistyötä muiden jaostojen kanssa yhteisten harjoitusten muodossa.

Valmentajilla on säännöllisiä kokouksia, joissa suunnitellaan harjoituksia ja leirejä. Harjoitukset valmistellaan aina ja jokaiselle harjoitukselle ja ryhmälle on nimetty vastuuhenkilö. Harjoitusten ja leirien on tarkoitus olla mukavia, monipuolisia ja haastavia. Hyvä ryhmähenki on tärkeä osa meidän ikärajoja ylittävää toimintaamme. Uskomme että kilpailukykyiset viestijoukkueemme ovat hyvä keino motivoida nuoriamme harjoittelemaan ja kilpailemaan.

Jaoston sisällä tavoitteenamme on lisätä valmentajiemme ja apuohjaajiemme koulutusta. Tulemme olemaan yhteydessä seuraan ja pyytämään apua tämän tavoitteen saavuttamiseksi.

Meillä on monia lahjakkaita nuoria junioreita jaostossa ja on tärkeää tukea ja kannustaa heitä ja antaa heille mahdollisimman hyvät edellytykset saavuttaa niin henkilökohtaiset tavoitteensa kuin mahdollisuus kehittyä jopa osaksi hiihdon parhaimmistoa. Meillä on arvostettu järjestelmä leireineen, jota pyrimme jatkamaan. Haluamme motivoida junioreita jatkamaan harjoittelua ja kilpailemista rohkaisemalla heitä osallistumaan viesteihin, mikä vahvistaa joukkuehenkeä ja yhteisöllisyyttä. Kannustamme junioreitamme jatkamaan hiihtoharrastusta järjestämällä sosiaalisia tapahtumia sekä pitämällä kehityskeskusteluita kerran tai kahdesti vuodessa.

Pyrimme saamaan lisää vanhempia mukaan, jotta koko perhe voi osallistua toimintaamme. Laskemme kynnystä tulla uutena mukaan toimintaan auttamalla välinevalinnoissa ja suksien voitelussa tai vastaavassa. Lisäksi aiomme jatkossakin ylläpitää hiihtovälinelainaamoa, josta lapset voivat ilmaiseksi lainata hiihtovälineitä. Pyrimme pitämään harjoitusmaksut alhaisina, mutta tämä puolestaan edellyttää, että kaikki osallistuvat aktiivisesti talkotoimintaan.

Yhteistyö kaupungin liikuntatoimen kanssa on ensiarvoisen tärkeää, jotta voimme ylläpitää ja parantaa pururatoja ja hiihtolatuja. Jaosto toivoo ja tekee parhaansa, että hyvä yhteistyö kaupungin ja sponsoreidemme kanssa jatkuu samassa hengessä.

Pyrimme dokumentoimaan kaiken toimintaamme ja säilyttämään sen tasokkaana. Päivitämme jatkuvasti kotisivujamme, tiedotamme kaikkia aktiiveja ja annamme kirjallista tietoa toiminnastamme uusille aktiiveille ja vanhemmille. Näkyvyytemme sosiaalisessa mediassa on hyvä ja pidämme myös yhteyttä sponsoreihimme.

Kilpailujen tavoitteet seuraavina vuosina:

1. Ylläpitää eliittistatus SHL: n seuraluokituksessa.
2. Pitää sijoitus maakunnan parhaana hiihtoseurana osallistumalla isolla joukolla Varsinais-Suomen maakuntaviestiin.
3. Olla kolmen parhaan seuran joukossa FSS: n sisäisessä luokittelussa vuosittain.
4. Vuosittain lisätä lähtijöiden määrää hopeasompafinaalissa ja muissa SM-kilpailuissa niin juniore-, seniore- kuin veteraanitasoilla.
5. Saada useita SM- ja hopeasompamitaleita junioripuolella.

Eettiset ohjeet

Jaoston toiminta on kuvattu kotisivuillamme. Siellä kaikki kiinnostuneet voivat tutustua tarjontaan ja sääntöihimme. Lisäksi ilmoitamme kaikesta toiminnastamme ja mahdollisista muutoksista jaoston avoimen sähköpostilistan kautta.

Kunnioitamme kaikki toisiamme ja pyrimme yhteistyöhön, joka vahvistaa yhteisöämme. Meillä on hyvä yhtenäisyys, koska seura on pieni ja kaikki tuntevat toisensa. Kaikkien panos on arvokasta ja hyödynnämme kaikkien mukanaolijoiden osaamista.

Pyrimme luomaan iloisen ja rennon ilmapiirin harjoituksissamme, jotta jokainen voi tuntea olonsa tervetulleeksi ja olla tekemisissä keskenään. Erityisesti nuorimmille yritämme antaa vain positiivista palautetta. Haluamme rohkaista kaikkia onnistumaan ja tuntemaan liikunnan iloa.

Harjoituksissa ja leireillä käymme läpi terveellisiä elämäntapoja. Keskustelemme siitä, miten tulisi syödä, juoda, liikkua ja nukkua, jotta jaksaa harjoitella ja voi hyvin. Rohkaisemme nauttimaan terveellisiä välipaloja ja ruokaa ja keskustelemme niiden merkityksestä.

Pyrimme varmistamaan, että harjoituksissa on paikalla riittävästi aikuisia, jotta jokainen voi tuntea olonsa turvalliseksi. Kaikilla valmentajilla on aina mukanaan lasten vanhempien yhteystiedot siltä varalta, että jotain odottamatonta tapahtuisi. Seuran puolesta seuraamme lisenssien hankintaa, jotta voimme olla varmoja siitä, että kaikki osallistuvat lapset on vakuutettu.

Harjoitusryhmäjaot tehdään yhteisymmärryksessä valmentajien ja aktiivisten kesken. Viestijoukkuevalinnat ovat myös selkeitä kaikille asianosaisille. Valmentajat jotka tekevät valinnat voivat tarvittaessa motivoida osallistujia. Oikeudenmukainen käytös ja rehellisyys toisiamme kohtaan ovat asioita joita harjoitteleminen ja joissa kilpailemme.

Kaikki toiminta jaoston sisällä on vapaaehtoista ja palkkiotonta. Jaostolla ei ole yhtään palkattua työntekijää, joten pyrimme jakamaan työ määrän kaikkien aktiivisten kesken. Pyrimme muistamaan kaikkien työpanoksen ja arvostamaan sitä. Niin hiihtäjien kuin muidenkin aktiivisten työpanos on yhtä arvokasta.

Organisaatio ja vastuuhenkilöt

Hallitus

Ann-Christine Sundell (puheenjohtaja)

Kent Westerholm (sihteeri)

Bo Johansson (rahastonhoitaja)

Niklas Westerlund (vastuuvalmentaja)

Josephine Åberg (Nuori Suomi-vastaava)

Kari Kalliokoski (lisenssit)

Henri Rask (kilpailumatkat, majoitus)

VESA Erkkilä (markkinointi, sponsorit)

Patrick Johansson (rakennukset)

Valmennusryhmien vastuuhenkilöt

Niklas Westerlund (hopeasompajoukkue ja SM-team)

Josephine Åberg (team 12)

Erika Westerlund (team 10)

Sanna Häggström (hiihtokoulu)

Muita jaoston vastuuhenkilöitä

Malin Johansson, Kent Westerholm (PR, kotisivut)

Patrick Johansson (talkoot, rakennukset)

Mikael Ramstedt (latuvastaava)

Bengt Westerlund, Kent Westerholm (kilpailut)

Gundel Westerholm, Maria Enlund (Ullmax)

Sanna Johansson (kanttiini)

Toimintaperiaatteet

Meidän tulee olla houkutteleva hiihtoseura harrastajille, valmentajille/ohjaajille, muille jäsenille ja kunnan asukkaille. Emme keskity pelkästään kilpailutoimintaan vaan myös hiihtoon liikuntamuotona. Tällä hetkellä toiminta perustuu pitkälti junioritoimintaan, mutta tavoitteenamme on luoda hyvät edellytykset hiihtäjillemme myös seniori- ja veteraanitasoilla.

Jaostolla on toimintaa eri-ikäisille aktiivisille. Juniorit on jaettu ryhmiin iän ja tason mukaan.

Järjestämme hiihtokoulua talvella päiväkotij- ja kouluikäisille lapsille. Hiihtokoulussa opetamme perusteet sekä perinteiseen että vapaan hiihtotekniikkaan leikkimielisellä tavalla.

Lapsille jotka haluavat jatkaa hiihtoharrastuksen parissa, järjestämme harjoituksia syksyllä ja talvella. Kuivan maan harjoituksissa vahvistetaan kehoa monipuolisesti parantamalla lihasvoimaa ja kuntoa. Hiihtoharjoitukset, jotka tapahtuvat syksyllä hiihtoputkessa ja talvella keino/luonnonlumella, kehittävät tekniikkaa ja nopeutta. Lapset kannustetaan myös osallistumaan kilpailuihin.

Sillä kaudella kun lapset täyttävät 13, heidät siirretään hopeasomparyhmään. Ryhmässä harjoitellaan säännöllisesti lähes ympäri vuoden, ja valmennettavilta vaaditaan enemmän. Fyysisillä testeillä seurataan kehitystä. Osallistuvilta edellytetään kilpailuihin osallistumista ja näissä tapahtumissa edustetaan seuraa.

Seuralla on myös joitakin vanhempia junioreita (yli 16 vuotta), yleisen luokan hiitärej- ja veteraanerej, jotka harjoittelevat ja kilpailevat melko säännöllisesti. Lisäksi meillä on monia, jotka kokevat hiihdon mukavaksi kuntoliikunnaksi. Sen vuoksi on tärkeää, että voimme tarjota vaativampia latuja kilpaurheilijoille, ja vähemmän vaativia iloisille kuntoilijoille. Latujen ylläpito vaatii melko paljon talkootyötä talvikauden aikana.

Ryhmäkohtaiset säännöt

Kaikki nuoret urheilijat ovat ryhmissään saanut keskustella ja asettaa omat pelisäännöt. Riippuen iästä ja toiminnasta ne näyttävät hieman erilaisilta. Vanhemmat ovat myös saaneet kertoa mielipiteensä säännöistä joita sovelletaan niihin.

Talous

Jotta saadaan talous toimimaan tarvitaan paljon talkootyötä. Jaostossa ei ole palkattuja henkilöitä, vaan pyrimme samaan vanhemmat ja muut aktiiviset auttamaan mahdollisimman monessa asiassa. Tämän avulla voidaan välttää ulkopuolisen työvoiman käyttöä.

Rahan keruu tapahtuu osallistumalla pienimuotoiseen talkootyöhön, kuten pöytien kantamiseen iltatorin yhteydessä. Kehotamme myös kaikkia aktiivisia myymään Ullmax-tuotteita, joista voitto menee suoraan toimintaamme. Järjestämme muutaman kisan vuodessa, joihin ulkopuoliset ovat tervetulleita. Ulkopuolisten kisamaksut menevät toimintaamme. Kilpailuissa pieni tuotto tulee makkaranmyynnistä ja kantiinista. Tämän lisäksi seuran aktiivisilta kerätään jäsen- ja harjoittelumaksuja. Jotta pystymme pitämään omat maksumme alhaisina, olemme hyvin riippuvaisia sponsoreistamme. Haemme jatkuvasti uusia yhteistyökumppaneita, jotka taloudellisesti tukevat toimintaamme. Yhteistyökumppaneille hiihtojaosto antaa vastineeksi näkyvyyttä yrityksen logoilla hiihtopuvuissa ja suksibokseissa. Paraisten kaupunki tukee toimintaamme aktiivisesti mm tukemalla hiihtolatujen ylläpitokustannuksia. Sen lisäksi kaupunki on investoinut koneistoon, jonka toimivuus on ensisijaisen tärkeää pitkäjänteisen hiihtotoiminnan harjoittamiseen Etelä-Suomessa.

Viestintä

Sisäiseen viestintään, joka koskee kaikkia jäseniä jaostossa, käytetään ensisijaisesti jaoston sisäistä sähköpostilistaa ja kotisivuja. Kaikki jäsenet, jotka ovat ilmoittaneet

itsensä sähköpostilistalle saavat säännöllisesti informaatiota harjoituksista, kilpailuista, leireistä, talkoista, sosiaalisista tapahtumista, seuratarjouksista jne.

Ulkoiseen viestintään käytämme kotisivuja, lehtiartikkeleita ja -ilmoituksia sekä/tai julisteita joita ripustetaan kaappoihin, kouluihin ja tarhoihin. Kotisivuja päivitetään jatkuvasti artikkeleilla, blogityylisillä lisäyksillä ja ilmoituksilla mm harjoituksista, kisoista, hiihtoladuista ja leireistä.

Ennen syyskautta järjestetään vanhempainilta, jonne sekä uudet että vanhat vanhemmat ovat tervetulleita. Informoimme toiminnasta, maksuista, pelisäännöistä jne.

Harjoitusryhmillä (Team 12, Hopeasompa ja SM-tiimi) on tämän lisäksi omat WhatsApp ryhmät, joissa informoidaan ajankohtaisista asioista, jotka liittyvät harjoituksiin, kilpailuihin ja leireihin. WhatsApp-ryhmät ovat valmentajien ja urheilijoiden välinen viestintä- ja informaatiokanava. Joillakin aktiivisilla junioreilla ja ohjaajilla on pääsy seuran Instagram tilille.

Jaoston hallituksella on säännöllisiä kokouksia hiihtomajalla. Hallituksella on myös sisäinen sähköpostilista, jossa suuri osa sisäisestä viestinnästä tapahtuu.

Kehitys

Lapset

Tähtäämme siihen että joka vuosi saisimme kolmisenkymmentä lasta talven hiihtokouluun, aikaisempien vuosien tapaan. Hiihtokoulun toimintaa kehitetään ja uudistetaan jatkuvasti, jotta se paremmin vastaisi kaikkien odotuksia. Tulemme myös tarjoamaan koulutusta opettajille luokan kera, siitä miten voi toteuttaa oppitunnin suksilla.

Harjoitusryhmien (Team 10 ja Team 12) toimintaa kehitetään ja lasten toiveet otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan. Kehityskeskusteluita pidetään Team 12 lasten kanssa.

Nuoriso

Hopeasompa tiimin jäsenillä ja vanhemmilla junioreilla (SM-tiimi) on mahdollisuus vaikuttaa harjoituksiin kehityskeskusteluiden ja ryhmäkeskustelujen kautta. Näiden keskustelujen toivomme edesauttavan harrastuksen jatkamista niiden osalta joilla on ajatus lopettaa.

Seniorit ja veteraanit

Jaosto pyrkii antamaan senioreille ja veteraaneille parhaat mahdolliset edellytykset kansalliseen menestykseen. Kannustamme heitä osallistumaan jaoston leireille ja tuemme harjoittelua rahallisesti silloin kun menestystä syntyy. Tulevaisuudessa toivomme että meillä on seniori-SM viestijoukkue.

Valmentajat

Jotta pystymme pitämään valmentajat motivoituneet toivomme että pystymme järjestämään koulutusta kaikille jotka sitä toivovat. Koulutusta tarvitaan myös vanhemmille, jotka voivat ajatella toimivansa apuvalmentajina.

Rakennukset

Jaosto ylläpitää rakennuksia Finbyn hiihtokeskuksessa. Nämä ovat osittain Paraisten kaupungin ja osittain hiihtojaoston omistuksessa. Rakennuksien tarkoitus on tukea toimintaa mahdollisimman hyvin. Finbystä löytyy varastohalli seuran koneille, kokoustilat, suksien säilytystilat, kioskki ja ajanottotorni. Seuraaville vuosille ei ole suunnitteilla mitään suurempia investointeja, ainoastaan jatkuvaa kunnossapitoa ja muutamia pienempiä piha-alueen parannustöitä tullaan tekemään.

Ladut

Finbyssä on laaja verkosto erilaisia latuja, joiden määrä on lisääntynyt viime vuosina. Lataja on myös kehitetty paljon. Finbystä löytyy sekä haastavampia lataja kilpahiihtäjille sekä helpompia lataja kuntoilijoille. Jaosto ylläpitää kaikkia näitä lataja talkoovoimin ja mahdollisuuksia mukaan (lumitilanne). Finbyn 1-2 km latu alustetaan tykkilumella. Tykkilumen varmistaminen ja tehokas tuottaminen on tärkeä ehto jaoston toiminnalle. Tykkilumilatu on usein ainoa mahdollinen hiihtolatu Paraisilla ja siksi on välttämätöntä varmistaa jaoston mahdollisuus lumentekoon. Lumen tekeminen tapahtuu talkoovoimin ja yhteistyössä kaupungin kanssa. Tähän tarvitaan monen henkilön työpanos. Jatkossa toivomme että pystymme kehittämään hiihtomaata niin että siellä voidaan järjestää ski-cross kisoja.

Palkkio

Hiihtojaosto toimii talkooperiaatteella, jolloin jaosto olettaa että kaikki osallistuvat tavalla tai toisella. Talkootyö on korvaamaton ja ilman sitä jaosto ei pystyisi toimimaan.

Jaosto palkitsee jäseniä, talkootyöntekijöitä ja muita aktiivisia seuraavalla tavalla:

- Jaostolla on sopimus muutaman sponsorin kanssa, että jäsenet saavat ostaa erilaisia tuotteita (esim. voiteita, pukuja ja rullasuksia) alennettuun hintaan.
- Jäsenet saavat käyttää hiihtomajan voitelutiloja
- Jäsenet voivat voimaharjoitella hiihtomajalla
- Jäsenet voivat käyttää seuran voiteita ilmaiseksi tietyissä kilpailuissa ja hiihtokoulussa
- Jaosto avustaa eri maksuissa joita on muodostunut talkootyöstä; esim. matka- ja koulutuskustannukset
- Jaoston omissa kisoissa talkootyöntekijät saavat ilmaista purtavaa
- Talkootyöntekijöitä muistetaan jaoston päättäjäisissä
- Valmentajia muistetaan jaoston päättäjäisissä ja samalla jaetaan palkinto vuoden nuorisovalmentajalle
- Pargas IF palkitsee vuosittain eri toimitsijoita, tuloksia ja urheilijoita
- Pargas IF:n juhlavuosina muistetaan toimitsijoita, jotka ovat aktiivisesti vuosien varrella osallistuneet toimintaan
- Hallitus voi tämän lisäksi kauden aikana päättää muusta palkitsemisesta, esim aktiivisille ja talkootyöntekijöille
- Hiihtäjät, jotka ovat osallistuneet ski-cupiiin (nuoret juniorit) ja saavuttavat tietyn määrän pisteitä, saavat pokaalin kauden päätösjuhlassa
- Jaosto jakaa myös harjoittelustipendejä aktiivisille hiihtäjille. Stipendit jaetaan edellisen kauden tulosten perusteella.
- Kauden päätösjuhlassa palkitaan myös vuoden juniori-, nais- ja mieshiihtäjä.

Parainen, joulukuu 2016

Pargas IF hiihtojaoston hallitus