

Riktlinjer för verksamheten inom Pargas IF:s skidsektion

Vision

Bästa och mångsidigaste skidföreningen i Svenskfinland och Egentliga Finland

Etiska riktlinjer - Värderingar

Öppenhet

Sektionens verksamhet finns beskriven på vår hemsida. Alla väsentliga dokument om vår verksamhet, våra riktlinjer och våra regler finns till påseende på vår hemsida. Vi kommunicerar ut om vår verksamhet via flera olika medier för att nå så många som möjligt. Vi har också informationstillfällen både för de aktiva idrottarna och deras föräldrar angående aktuella saker i verksamheten och ger samtidigt möjlighet att ställa frågor.

Respekt & Rättvisa

Vi respekterar alla varandra och strävar efter samarbete som stärker vår gemenskap. Vi kan ha en bra sammanhållning i och med att föreningen är liten och alla känner varandra. Allas insats är värdefull och vi tar tillvara kunskapsområden hos alla som deltar. Vi framhåller alltid att alla bör visa respekt och hänsyn.

Indelningen i träningsgrupper sker i samspråk mellan tränare och aktiva. Uttagningen till stafettlag görs på basis av kriterier uppställda av sektionen och informeras alla berörda på förhand. Träningschefen kan vid behov motivera dem. Vi tränar och tävlar genom att bete oss juste och vara ärliga mot varandra.

Inkluderande

Vi eftersträvar en glad och avslappnad atmosfär i vår verksamhet, så att alla ska känna sig välkomna med och kunna umgås med varandra. I synnerhet för de allra minsta strävar vi till att enbart ge positiv feedback. Vi vill uppmuntra till att lyckas och

att känna glädje över att få röra på sig. Alla som vill får delta i sektionens verksamhet, det är inte tvunget att tävla. All verksamhet inom sektionen är frivillig och oavlönad, vi försöker fördela arbetsmängden mellan alla aktiva. Vi försöker komma ihåg och värdesätta allas arbetsinsats. Både skidåkarnas och de andra aktivas arbetsmängd är lika värdefull.

Sunda levnadsvanor

På träningar och läger diskuterar vi sunda levnadsvanor. Vi tar upp hur man bör äta, dricka, motionera och sova, för att orka träna och för att må bra. Vi uppmuntrar till sunda mellanmål och matvanor och diskuterar innebörden av detta. Vi motarbetar användningen av rusmedel och tobaksprodukter.

Säkerhet

För att alla ska känna sig trygga i verksamheten strävar vi efter att ha tillräckligt med ledare på alla aktiviteter och motarbetar aktivt mobbing. Under våra träningar beaktar vi säkerheten och använder nödvändig säkerhetsutrustning. Vi rör oss en hel del i trafiken och lär ut allmänt trafikvett till de aktiva. Alla tränare har också alltid med kontaktuppgifter till barnens föräldrar, om något oförutsett skulle hända. Från föreningens sida följer vi upp licensanskaffningar, för att försäkra oss om att alla som deltar är försäkrade.

Rent spel

Vi arbetar för att idrotten skall vara ren och fri från doping i alla dess former. Vi säkerställer rent spel både under träning och tävling.

Målsättning

Sektionens målsättning är att hålla en positiv medlemsutveckling, med ett kontinuerligt ökat antal nya juniorer till verksamheten samt att minska på antalet aktiva som slutar med skidning. Ett viktigt led för att uppnå detta är att utveckla

samarbete mellan sektionen och de olika lågstadieskolorna inom regionen samt att utveckla vår populära skidskola. Den största utmaningen för att uppnå detta är framför allt det osäkra snöläget.

Pargas IF strävar till att utveckla ett bättre fungerande samarbete mellan de olika sektionerna. Genom att samarbeta med andra sektioner inom Pargas IF har vi möjlighet att utbyta goda erfarenheter, ordna gemensamma träningar och gemensamt göra större investeringar. Inom ramen för uppbyggnaden av PIF Center hoppas sektionen att vi kommer att få ett ökat samarbete med andra sektioner i form av gemensamma träningar. En viktig del i samarbetet inom Pargas IF är också PIF akademien, där framförallt ungdomar efter högstadieåldern kan satsa lite mera på idrotten.

Tränarna har regelbundna möten där man planerar träningar och läger. Träningarna är alltid planerade och en ansvarsperson är utsedd för varje träning och grupp. Träningarna och lägren bör vara roliga, mångsidiga och utmanande. En god gruppanda är viktig och ett led i vår åldersöverskridande verksamhet. Vi tror att konkurrenskraftiga stafettlag är ett bra sätt att motivera våra unga att träna och tävla.

Inom sektionen har vi som mål att öka utbildningen hos våra tränare och ledare. För att uppnå detta mål kommer vi att samarbeta med skidförbundet, FSS och Nåid.

Vi har många duktiga unga juniorer inom sektionen och det är viktigt att vi stöttar och och sporrar dem och ger dem bästa möjliga förutsättningar för att nå sina personliga målsättningar samt eventuellt utvecklas till elitskidåkare. Vi har nu ett uppskattat system med lägerverksamhet och eftersträvar att fortsätta med det. Vi försöker också motivera juniorerna att fortsätta träna och tävla genom att uppmuntra deltagandet i stafetter, vilket stärker lagandan och gemenskapen. Därtill försöker vi förebygga att juniorer slutar med skidåkning genom att ordna sociala evenemang samt hålla utvecklingssamtal en till två gånger per år.

Vi försöker också aktivera flera föräldrar, för att få hela familjer engagerade i vår verksamhet. Genom att hjälpa till vid val av utrustning samt med vallning vill vi sänka tröskeln för att få nya aktiva. Därtill kommer vi fortsättningsvis att upprätthålla skidoteket, där barn avgiftsfritt får låna skidutrustning. Vi försöker hålla träningsavgifterna låga, men det i sin tur förutsätter att alla aktivt deltar i talkoverksamheten.

Samarbetet med stadens idrottsbyrå är av största vikt för att underhålla och förbättra skidspåren. Sektionen hoppas och strävar till att det fina samarbete med staden och med våra sponsorer fortsätter i samma anda.

Vi eftersträvar att få all verksamhet dokumenterad samt upprätthållen. Vi håller vår hemsida uppdaterad, informerar alla aktiva samt ger skriftlig information om verksamheten till nya aktiva och föräldrar. Vi syns aktivt på sociala medier och håller bra kontakt till våra sponsorer.

Tävlingsmässig målsättning inom de följande åren:

1. Bibehålla elitstatus på SHL:s föreningsklassificering.
2. Behålla platsen som bästa och mångsidigaste skidförening i landskapet genom ett rikligt deltagande i Egentliga Finlands landskapsstafett.
3. Att vara bland de tre bästa föreningarna inom FSS:s interna klassificering varje år.
4. För varje år ha ett ökat antal starter i silvertrissefinalen samt i FM-tävlingar både på junior-, senior- och veterannivå.
5. Ta flera FM- och silvertrissemedaljer i juniorklasserna.

Organisation och ansvarspersoner

Styrelse

Patrick Johansson (Sektionsordförande, Sponsorer)
Sanna Häggström (Sekreterare, Medlemsregister)
Bo Johansson (Kassör, Konstsnö)
Niklas Westerlund (Viceordförande, Träningschef, Banor)
Annette Backholm (Kvalitetsansvarig, Föreningskläder)
Kent Westerholm (Resultatservice, Webbssidor)
Johan Lindroos (Infra)
Kenneth Lindeberg

Ansvarspersoner för träningsgrupperna

Niklas Westerlund (Silvertrisseteam, FM-team)
Josephine Åberg (Team 12)
Sanna Häggström (Team 10, Skidskola)

Övriga ansvarsområden inom sektionen

Malin Johansson (Kommunikation, Press, Webbssidor)
Josephine Åberg, Gundel Westerholm (Ullmax)
Sanna Johansson (Kantin)

Verksamhetsgrunder

Vi ska vara en attraktiv skidförening för aktiva, tränare/ledare, andra medlemmar och kommuninvånare. Vi inriktar oss inte enbart på tävlingsverksamhet, utan även på skidning som motionsform. I dagsläget baserar sig verksamheten ganska långt på

juniorverksamhet, men vårt mål är att skapa goda förutsättningar för våra skidåkare även på senior- och veterannivå.

Sektionen har verksamhet för aktiva inom alla olika åldrar. Juniorerna är indelade i grupper enligt ålder och nivå.

Vi ordnar skidskola vintertid för barn i förskoleålder och äldre. Där lär vi ut grunderna i både klassisk stil och fristilsåkning på ett lekfullt sätt.

För de barn som vill fortsätta träna ordnar vi träningar på hösten och vintern. Barmarksträningen går ut på att träna kroppen på ett mångsidigt sätt för att förbättra muskelstyrka och kondition. Skidträningen, som sker på hösten i tunnel och på vintern på konst/natursnö, utvecklar teknik och snabbhet. Barnen uppmanas också att så småningom delta i tävlingar.

Från och med den säsong barnen fyller 13 flyttas de vanligtvis upp i silvertrissegruppen, beroende på gruppernas storlek och nivå. I den gruppen tränar man regelbundet nästan året om och det ställs lite högre krav. Man deltar i fysiska tester för att följa med utvecklingen. Det förväntas att man ställer upp i tävlingar och på så sätt representerar föreningen.

Föreningen har också äldre juniorer (över 16 år), seniorer och veteraner som tränar och tävlar mer eller mindre regelbundet. Dessutom har vi många som ser skidningen som en mycket trevlig motionsidrott. Därför är det viktigt att vi tillhandahåller både mera krävande spår för tävlingsidrottare samt mindre krävande för motionärer. Spårskötseln kräver en hel del talkoverksamhet vintertid.

Gruppvisa spelregler

Alla aktiva har gruppvis fått diskutera och fastställa sina egna spelregler. Beroende på ålder och verksamhet ser de lite olika ut. Föräldrarna har också fått komma med sina synpunkter på vilka regler som ska gälla dem.

Ekonomi

Ekonomin för sektionen byggs upp av medlemsavgifter, talkoverksamhet, försäljning av Ullmax produkter och sponsormedel. För att kunna hålla medlemsavgifterna på en skälig nivå krävs det en hel del talkoverksamhet. Sektionen har inga anställda utan allting sköts på talko så allas insats är viktig.

Vi arrangerar också tävlingar till vilka utomstående är välkomna. Deras tävlingsavgifter ger ett understöd till vår verksamhet. På tävlingarna har vi också en kantin samt korvförsäljning, vilka ger en liten inkomst. Vi är mycket beroende av våra sponsorer och jobbar aktivt med att hitta nya samarbetspartners som stöder vår verksamhet. Pargas stad understöder aktivt vår verksamhet bl.a. i form av stöd för upprätthållande av skidspår. Dessutom har staden gjort nödvändiga investeringar i maskinutrustning, vilket är en förutsättning för att kunna bedriva en långsiktig skidverksamhet i södra Finland.

Kommunikation

Vid intern kommunikation, som berör alla medlemmar i sektionen, används i första hand sektionens interna e-postlista och hemsida. Alla medlemmar som har anmält sig till e-postlistan får regelbundet information om träningar, tävlingar, läger, talkon, sociala evenemang, föreningserbudanden etc. per e-post. Det är i första hand chefstränaren, sekreteraren och ordförande som kommunicerar via e-postlistan, men även övriga styrelsemedlemmar har möjlighet till det.

Vid extern kommunikation använder vi oss av hemsidan, tidningsnotiser, tidningsartiklar och/eller affischer som hängs upp i affärer, skolor och dagis.

Hemsidan uppdateras regelbundet i form av artiklar, bloggliknande inlägg och notiser om bl.a. tävlingar, träningar, skidspåren och läger. Sektionens kommunikationsansvariga svarar för all kontakt till media. På hemsidan är det endast styrelsen och den kommunikationsansvarige som kan dela material.

Inför höstsäsongen ordnas ett föräldramöte dit både nya och gamla föräldrar är välkomna. Vi informerar om verksamhet, avgifter, spelregler m.m.

De olika träningsgrupperna (Team 12, silvertrisse- och FM-team) har därtill WhatsApp-grupper där det informeras om aktuella saker som berör träning, tävling och läger. WhatsApp-grupperna är en kommunikations- och informationskanal mellan de aktiva och tränarna. På facebook har sektionen en egen sida där det sätts upp information om bl.a. spårens skick, fotografier från träningar samt försäljning/byte av utrustning. På Instagram sprider vi bilder från träningar, tävlingar och annan verksamhet.

Sektionens styrelse har regelbundna möten. Styrelsen har också en intern e-postlista där en stor del av den interna kommunikationen bedrivs.

Om det uppstår en krissituation är det endast ordförande som sköter kommunikationen. Kontakt kan tas via kommunikationsansvarig också.

Utveckling

Barn

Vi siktar på att varje år få ett trettiotal barn till vinterns skidskola. Skidskolans verksamhet utvecklas och förnyas kontinuerligt för att bättre motsvara gällande behov och förväntningar. Vi kommer också att erbjuda utbildning för lärare med någon skolklass om hur man kan genomföra en lektion på skidor.

Träningsgruppernas (Team 10 och Team 12) verksamhet utvecklas främst på basen av medlemsenkäterna samt nya idéer som kommer via skidförbundet. Utvecklingssamtal hålls med Team 12.

Ungdomar

Silvertrisstteamets medlemmar och äldre juniorer (FM-team) får påverka träningen genom utvecklingssamtal och gruppdiskussioner. Genom dessa samtal hoppas vi också kunna hålla kvar dem som funderar på att sluta.

Seniorer och veteraner

Sektionen strävar till att ge bästa möjliga förutsättningar att uppnå nationell framgång för seniorer och veteraner. Vi uppmuntrar dem att delta i sektionens läger och ger träningsbidrag vid resultatmässig framgång. I framtiden är målsättningen att vi har stafettlag i senior-FM.

Tränare

För att hålla tränarna motiverade erbjuder vi utbildning (via skidförbundet) till alla som önskar det. Utbildning ges också till föräldrar som kan tänka sig att ställa upp som ledare.

Byggnader

Sektionen upprätthåller ett antal byggnader vid skidcentret i Finby. Dessa ägs delvis av Pargas stad och delvis av skidsektionen. Byggnaderna har utvecklats för att stödja verksamheten så gott som möjligt. Det finns en lagerhall för föreningens

maskiner, möteslokal, skidförvaring, kiosk, grillplats och tidtagartorn. Under kommande år är inga större investeringar planerade, utan enbart löpande underhåll.

Spår

I Finby finns ett stort nät av olika skidspår som har utvecklats och utvidgats mycket under de senaste åren. Det finns både mera utmanande spår för tävlingsåkare och lättare spår för motionärer. Sektionen underhåller alla dessa spår i Finby i mån av möjlighet (snöläget). Arbetet genomförs på talkobasis. 1-2 km av spåren i Finby prepareras med konstsnö. Att säkerställa och effektivera produktionen av konstsnö är en viktig förutsättning för sektionens verksamhet. Konstsnöspåren är ofta den enda möjligheten för att kunna skida i Pargas och därmed är det nödvändigt att säkerställa sektionens möjlighet att tillverka snö. Snötillverkningen sker på talkobasis i samarbete med staden och här behövs många personers arbetsinsats. För att ytterligare förbättra möjligheterna att skida i Pargas har sektionen börjat spara snö över sommaren. Det har varit lyckat och kommer att fortsätta förutsatt att det finns förutsättningar att tillverka snö under servintern.

I framtiden hoppas vi också att vi skall kunna utveckla skidlandet så att man kan arrangera ski-crosstävlingar där.

Belöning

Skidsektionen fungerar på talkoprincip, där sektionen utgår ifrån att alla deltar i någon form. Talkoarbete är oersättligt och utan det skulle sektionen inte fungera.

Sektionen belönar medlemmar, talkoarbetare och aktiva enligt följande:

- Sektionen har avtal med några sponsorer om att medlemmarna får köpa olika produkter (t.ex. vallor, dräkter och rullskidor) till ett nedsatt pris.
- Medlemmar kan använda sig av vallningsutrymmet i skidstugan.
- Medlemmar kan styrketräna i skidstugan.

- Medlemmar kan använda sig av föreningens vallor kostnadsfritt till några tävlingar och till skidskolan.
- Sektionen bidrar med olika kostnader som talkoarbete har inneburit, t.ex. rese- och skolningskostnader.
- Vid sektionens egna tävlingar får talkoarbetare gratis tilltugg.
- Talkoarbetare uppmärksammas vid sektionsavslutningen.
- Tränare uppmärksammas vid sektionsavslutningen.
- Pargas IF premierar årligen olika funktionärer, prestationer och idrottare.
- Under Pargas IF:s jubileumsår uppmärksammas funktionärer som aktivt deltagit i verksamheten under en längre tid.
- Styrelsen kan därtill besluta om övriga former av belöning för aktiva och talkoarbetare under säsongen.
- Skidåkare som deltar i ski-cupen (unga juniorer) och uppnår ett visst antal poäng erhåller en pokal under säsongsavslutningen.
- Sektionen delar också ut träningsstipendium till aktiva skidåkare. Stipendium beviljas utgående från föregående säsongs resultat.
- Under säsongsavslutningen premieras årets flick-, pojk-, herr- och damåkare samt även årets juniorledare.

Pargas, Februari 2020

Pargas IF:s skidsektionens styrelse