

Riktlinjer för verksamheten inom Pargas IF:s skidsektion

Vision

Bästa och mångsidigaste skidföreningen i Svenskfinland och Egentliga Finland

Etiska riktlinjer - Värderingar

Öppenhet

Sektionens verksamhet finns beskriven på vår hemsida. Alla väsentliga dokument om vår verksamhet, våra riktlinjer och våra regler finns till påseende på vår hemsida. Vi kommunicerar ut om vår verksamhet via flera olika medier för att nå så många som möjligt. Vi har också informationstillfällen både för de aktiva idrottarna och deras föräldrar angående aktuella saker i verksamheten och ger samtidigt möjlighet att ställa frågor.

Respekt & Rättvisa

Vi respekterar alla varandra och strävar efter samarbete som stärker vår gemenskap. Vi kan ha en bra sammanhållning i och med att föreningen är liten och alla känner varandra. Allas insats är värdefull och vi tar tillvara kunskapsområden hos alla som deltar. Vi framhåller alltid att alla bör visa respekt och hänsyn.

Indelningen i träningsgrupper sker i samspråk mellan tränare och aktiva. Uttagningen till stafettlag görs på basis av kriterier uppställda av sektionen och informeras alla berörda på förhand. Träningschefen kan vid behov motivera dem. Vi tränar och tävlar genom att bete oss juste och vara ärliga mot varandra.

Inkluderande

Vi eftersträvar en glad och avslappnad atmosfär i vår verksamhet, så att alla ska känna sig välkomna med och kunna umgås med varandra. I synnerhet för de allra minsta strävar vi till att enbart ge positiv feedback. Vi vill uppmuntra till att lyckas och

att känna glädje över att få röra på sig. Alla som vill får delta i sektionens verksamhet, det är inte tvunget att tävla. All verksamhet inom sektionen är frivillig och oavlönad, vi försöker fördela arbetsmängden mellan alla aktiva. Vi försöker komma ihåg och värdesätta allas arbetsinsats. Både skidåkarnas och de andra aktivas arbetsmängd är lika värdefull.

Sunda levnadsvanor

På träningar och läger diskuterar vi sunda levnadsvanor. Vi tar upp hur man bör äta, dricka, motionera och sova, för att orka träna och för att må bra. Vi uppmuntrar till sunda mellanmål och matvanor och diskuterar innebörden av detta. Vi motarbetar användningen av rusmedel och tobaksprodukter.

Säkerhet

För att alla ska känna sig trygga i verksamheten strävar vi efter att ha tillräckligt med ledare på alla aktiviteter och motarbetar aktivt mobbing. Under våra träningar beaktar vi säkerheten och använder nödvändig säkerhetsutrustning. Vi rör oss en hel del i trafiken och lär ut allmänt trafikvett till de aktiva. Alla tränare har också alltid med kontaktuppgifter till barnens föräldrar, om något oförutsett skulle hända. Från föreningens sida följer vi upp licensanskaffningar, för att försäkra oss om att alla som deltar är försäkrade.

Rent spel

Vi arbetar för att idrotten skall vara ren och fri från doping i alla dess former. Vi säkerställer rent spel både under träning och tävling.

Målsättning

Sektionens målsättning är att hålla en positiv medlemsutveckling, med ett kontinuerligt flöde av nya juniorer till verksamheten samt att minska på antalet aktiva som slutar med skidning. Ett viktigt led för att uppnå detta är att utveckla samarbete

mellan sektionen och de olika lågstadieskolorna inom regionen samt att utveckla vår populära skidskola.

Pargas IF strävar till att utveckla ett bra samarbete mellan de olika sektionerna. Genom att samarbeta med andra sektioner inom Pargas IF har vi möjlighet att utbyta goda erfarenheter, ordna gemensamma träningar och gemensamt göra större investeringar. En viktig del i samarbetet inom Pargas IF är också PIF akademien, där framförallt ungdomar efter högstadieåldern kan satsa lite mera på idrotten. Vi samarbetar också med andra skidföreningar, Nåid och FSS, t.ex. via lägerverksamhet.

Tränarna har regelbundna möten där man planerar träningar och läger. Träningarna är alltid planerade och en ansvarsperson är utsedd för varje träning och grupp. Träningarna och lägren bör vara roliga, mångsidiga och utmanande. En god gruppanda är viktig och ett led i vår åldersöverskridande verksamhet. Vi tror att konkurrenskraftiga stafettlag är ett bra sätt att motivera våra unga att träna och tävla.

Inom sektionen har vi som mål att öka utbildningen hos våra tränare och ledare. För att uppnå detta mål kommer vi att samarbeta med skidförbundet, FSS och Nåid.

Vi har många duktiga unga juniorer inom sektionen och det är viktigt att vi stöttar och och sporrar dem och ger dem bästa möjliga förutsättningar för att nå sina personliga målsättningar samt eventuellt utvecklas till elitskidåkare. Vi har nu ett uppskattat system med lägerverksamhet och eftersträvar att fortsätta med det. Vi försöker också motivera juniorerna att fortsätta träna och tävla genom att uppmuntra deltagandet i stafetter, vilket stärker lagandan och gemenskapen. Därtill försöker vi förebygga att juniorer slutar med skidåkning genom att ordna sociala evenemang samt hålla utvecklingssamtal en till två gånger per år.

Vi försöker också aktivera flera föräldrar, för att få hela familjer engagerade i vår verksamhet. Genom att hjälpa till vid val av utrustning samt med vallning vill vi sänka tröskeln för att få nya aktiva. Därtill kommer vi fortsättningsvis att upprätthålla skidoteket, där barn avgiftsfritt får låna skidutrustning. Vi försöker hålla träningsavgifterna låga, men det i sin tur förutsätter att alla aktivt deltar i talkoverksamheten.

Samarbetet med stadens idrottsbyrå är av största vikt för att underhålla och förbättra skidspåren. Sektionen hoppas och strävar till att det fina samarbete med staden och med våra sponsorer fortsätter i samma anda.

Vi eftersträvar att få all verksamhet dokumenterad samt upprätthållen. Vi håller vår hemsida uppdaterad, informerar alla aktiva samt ger skriftlig information om verksamheten till nya aktiva och föräldrar. Vi syns aktivt på sociala medier och håller bra kontakt till våra sponsorer.

Tävlingsmässig målsättning inom de följande åren:

1. Bibehålla elitstatus på SHL:s föreningsklassificering.
2. Behålla platsen som bästa och mångsidigaste skidförening i landskapet genom ett rikligt deltagande i Egentliga Finlands landskapsstafett.
3. Att vara bland de tre bästa föreningarna inom FSS:s interna klassificering varje år.
4. Upprätthålla vår nivå på antal starter i silvertrissefinalen samt i FM-tävlingar både på junior-, senior- och veterannivå.
5. Ta flera FM- och silvertrissemedaljer i juniorklasserna.

Organisation och ansvarspersoner

Styrelse

Patrick Johansson (Sektionsordförande, Sponsorer)

Niklas Fjäder (Sekreterare, Medlemsregister)

Bo Johansson (Kassör, Konstsnö)

Niklas Westerlund (Viceordförande, Träningschef, Banor)

Catherine Strandell (Kontaktperson till skidförbundet)

Johan Lindroos (Infra)

Marie Eriksson (Föreningskläder, skidoteket)

Ansvarspersoner för träningsgrupperna:

Gruppens namn:	Skidskola	Intressegruppen	Utmanargruppen	Hopeasompa-gruppen	FM-gruppen	Motion
Målgrupp	Skidskola för 6-12-åringar som vill börja skida (delas i grupper enl. nivå och ålder)	Barn som vill träna lite mera än skidskola	Barn som vill träna & tävla	Silvertrisse-tävlingssåkare	JFM och FM-skidare	Motionärer
Ålder, nivå (födelseår)	2018 födda och äldre nybörjare	2015-2017 födda	2013 - 2014	2010 – 2012	2009 födda och äldre	Alla åldrar, föräldrar, unga som inte tävlar
Ansvarig ledare / tränare	Sanna Häggström	Marie Eriksson / Jan-Erik Passell	Marie Eriksson / Jan-Erik Passell	Ilkka Heinonen och Kristian Eklund	Niklas Westerlund	Kan delta i lämplig grupp eller träna på egen hand
Antal träningar	jan-mars: 1 / vecka	sept – mars: 1 / vecka	maj – aug 1 / vecka , sept – mars 2 / vecka	maj – aug 1-2 / vecka, sept – mars 2-3 / vecka	maj – aug 1-2 / vecka, sept – mars 2-3 / vecka	maj – aug 1-2 / vecka, sept – mars 2-3 / vecka
Säsongavgift	40 €	75 €	130 €	130 €	130 €	75 €
Målsatt tränarutbildning	Nivå 1	Nivå 1	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	-
Skidort	Skippes eller	Skippes eller	Skippes kräver	Skippes kräver	Skippes kräver	Skippes eller

Övriga ansvarsområden inom sektionen:

Malin Johansson (Kommunikation, Press)

Kenneth Lindeberg, Catherine Strandell (Ullmax)

Anna Lindström (Kantin)

Verksamhetsgrunder

Vi ska vara en attraktiv skidförening för aktiva, tränare/ledare, andra medlemmar och kommuninvånare. Vi inriktar oss inte enbart på tävlingsverksamhet, utan även på skidning som motionsform. I dagsläget baserar sig verksamheten ganska långt på juniorverksamhet, men vårt mål är att skapa goda förutsättningar för våra skidåkare även på senior- och veterannivå.

Sektionen har verksamhet för aktiva inom alla olika åldrar. Juniorerna är indelade i grupper enligt ålder och nivå.

Vi ordnar skidskola vintertid för barn i förskoleålder och äldre. Där lär vi ut grunderna i både klassisk stil och fristilsåkning på ett lekfullt sätt.

För de barn som vill fortsätta träna ordnar vi träningar på hösten och vintern. Barmarksträningen går ut på att träna kroppen på ett mångsidigt sätt för att förbättra muskelstyrka och kondition. Skidträningen, som sker på hösten i tunnel och på vintern på konst/natursnö, utvecklar teknik och snabbhet. Barnen uppmanas också att så småningom delta i tävlingar.

Från och med den säsong barnen fyller 13 flyttas de i regel upp i hopeasompagruppen. I den gruppen tränar man regelbundet nästan året om och det ställs lite högre krav. Man deltar i fysiska tester för att följa med utvecklingen. Det förväntas att man ställer upp i tävlingar och på så sätt representerar föreningen.

Föreningen har också äldre juniorer (över 16 år), seniorer och veteraner som tränar och tävlar mer eller mindre regelbundet. Dessutom har vi många som ser skidningen som en mycket trevlig motionsidrott. Därför är det viktigt att vi tillhandahåller både mera krävande spår för tävlingsidrottare samt mindre krävande för motionärer. Spårskötseln kräver en hel del talkoverksamhet vintertid.

Gruppvisa spelregler

Alla aktiva har gruppvis fått diskutera och fastställa sina egna spelregler. Beroende på ålder och verksamhet ser de lite olika ut. Föräldrarna har också fått komma med sina synpunkter på vilka regler som ska gälla dem.

Ekonomi

Ekonomi för sektionen byggs upp av medlemsavgifter, talkoverksamhet, försäljning av Ullmax produkter och sponsormedel. För att kunna hålla medlemsavgifterna på en skälig nivå krävs det en hel del talkoverksamhet. Sektionen har inga anställda utan allting sköts på talko, så allas insats är viktig.

Vi arrangerar också tävlingar till vilka utomstående är välkomna. Deras tävlingsavgifter ger ett understöd till vår verksamhet. På tävlingarna har vi också en kantin samt korvförsäljning, vilka ger en liten inkomst. Vi är mycket beroende av våra sponsorer och jobbar aktivt med att hitta nya samarbetspartners som stöder vår verksamhet. Pargas stad understöder aktivt vår verksamhet bl.a. i form av stöd för upprätthållande av skidspår. Dessutom har staden gjort nödvändiga investeringar i maskinutrustning, vilket är en förutsättning för att kunna bedriva en långsiktig skidverksamhet i södra Finland.

Kommunikation

Vid intern kommunikation, som berör alla medlemmar i sektionen, används i första hand sektionens interna e-postlista och hemsida. Alla medlemmar som har anmält sig till e-postlistan får regelbundet information om träningar, tävlingar, läger, talkon, sociala evenemang, föreningserbjudanden etc. per e-post. Det är i första hand

chefstränaren, sekreteraren och ordförande som kommunicerar via e-postlistan, men även övriga styrelsemedlemmar har möjlighet till det. Även MyClub används.

Vid extern kommunikation använder vi oss av hemsidan, tidningsnotiser, tidningsartiklar och/eller affischer som hängs upp i affärer, skolor och dagis. Hemsidan uppdateras regelbundet i form av artiklar, bloggliknande inlägg och notiser om bl.a. tävlingar, träningar, skidspåren och läger. Sektionens kommunikationsansvariga svarar för all kontakt till media. På hemsidan är det endast styrelsen och den kommunikationsansvarige som kan dela material.

Inför höstsäsongen ordnas ett föräldramöte dit både nya och gamla föräldrar är välkomna. Vi informerar om verksamhet, avgifter, spelregler m.m.

De olika träningsgrupperna har därtill WhatsApp-grupper där det informeras om aktuella saker som berör träning, tävling och läger. WhatsApp-grupperna är en kommunikations- och informationskanal mellan de aktiva och tränarna. På facebook har sektionen en egen sida där det sätts upp information om bl.a. spårens skick, fotografier från träningar samt försäljning/byte av utrustning. På Instagram sprider vi bilder från träningar, tävlingar och annan verksamhet.

Sektionens styrelse har regelbundna möten. Styrelsen har också en intern e-postlista där en stor del av den interna kommunikationen bedrivs.

Om det uppstår en krissituation är det endast ordförande som sköter kommunikationen. Kontakt kan tas via kommunikationsansvarig också.

Utveckling

Barn

Vi siktar på att varje år få ett trettiotal barn till vinterns skidskola. Skidskolans verksamhet utvecklas och förnyas kontinuerligt för att bättre motsvara gällande behov och förväntningar. Vi kommer också att erbjuda utbildning för lärare med någon skolklass om hur man kan genomföra en lektion på skidor.

Träningsgruppernas verksamhet utvecklas främst på basen av medlemsenkäterna samt nya idéer som kommer via skidförbundet. Utvecklingssamtal hålls med äldre juniorer.

Ungdomar

Hopeasompagruppens medlemmar och äldre juniorer får påverka träningen genom utvecklingssamtal och gruppdiskussioner. Genom dessa samtal hoppas vi också kunna hålla kvar dem som funderar på att sluta.

Seniorer och veteraner

Sektionen strävar till att ge bästa möjliga förutsättningar att uppnå nationell framgång för seniorer och veteraner. Vi uppmuntrar dem att delta i sektionens läger och ger träningsbidrag vid resultatmässig framgång. I framtiden är målsättningen att vi har stafettlag i senior-FM.

Tränare

För att hålla tränarna motiverade erbjuder vi utbildning (via skidförbundet) till alla som önskar det. Utbildning ges också till föräldrar som kan tänka sig att ställa upp som ledare.

Byggnader

Sektionen upprätthåller ett antal byggnader vid skidcentret i Finby. Dessa ägs delvis av Pargas stad och delvis av skidsektionen. Byggnaderna har utvecklats för att stödja verksamheten så gott som möjligt. Det finns en lagerhall för föreningens maskiner, möteslokal, skidförvaring, kiosk, grillplats och tidtagartorn. Under kommande år är inga större investeringar planerade, utan enbart löpande underhåll.

Spår

I Finby finns ett stort nät av olika skidspår som har utvecklats och utvidgats mycket under de senaste åren. Det finns både mera utmanande spår för tävlingsåkare och lättare spår för motionärer. Sektionen underhåller alla dessa spår i Finby i mån av möjlighet (snöläget). Arbetet genomförs på talkobasis. 1-2 km av spåren i Finby prepareras med konstsnö. Att säkerställa och effektivera produktionen och lagring av konstsnö är en viktig förutsättning för sektionens verksamhet. Konstsnöspåren är ofta den enda möjligheten för att kunna skida i Pargas och därmed är det nödvändigt att säkerställa sektionens möjlighet att tillverka snö. Snötillverkningen sker på talkobasis i samarbete med staden och här behövs många personers arbetsinsats. För att ytterligare förbättra möjligheterna att skida i Pargas sparar sektionen snö över sommaren. Det har varit lyckat och kommer att fortsätta förutsatt att det finns förutsättningar att tillverka snö under senvintern.

I framtiden hoppas vi också att vi skall kunna utveckla skidlandet så att man kan arrangera ski-crosstävlingar där.

Rullskidbana

I Finby finns också en rullskidbana som byggdes 2020 i samarbete med Pargas Stad genom finansiering av den finlandssvenska skidstiftelsen och Leader. Rullskidbanan är 2.7 km lång och utgör det som kallas för tävlingsspåren på vintern. Rullskidbanan är ett viktigt och välkommet tillskott som möjliggör träning på skidor i Finby året runt. Det ger sektionen också goda möjligheter att erbjuda rullskidning för yngre juniorer.

Rullskidbanan gör det också lättare att få till stånd skidspår på vintern då man kan göra det med mindre mängder snö. Rullskidbanan är alltid öppen, för alla, utan kostnad.

Belöning

Skidsektionen fungerar på talkoprincip, där sektionen utgår ifrån att alla deltar i någon form. Talkoarbete är oersättligt och utan det skulle sektionen inte fungera.

Sektionen belönar medlemmar, talkoarbetare och aktiva enligt följande:

- Sektionen har avtal med några sponsorer om att medlemmarna får köpa olika produkter (t.ex. vallor, dräkter och rullskidor) till ett nedsatt pris.
- Medlemmar kan använda sig av vallningsutrymmet i skidstugan.
- Medlemmar kan styrketräna i skidstugan.
- Medlemmar kan använda sig av föreningens vallor kostnadsfritt till några tävlingar och till skidskolan.
- Sektionen bidrar med olika kostnader som talkoarbete har inneburit, t.ex. rese- och skolningskostnader.
- Vid sektionens egna tävlingar får talkoarbetare gratis tilltugg.
- Talkoarbetare uppmärksammas vid sektionsavslutningen.
- Tränare uppmärksammas vid sektionsavslutningen.
- Pargas IF premierar årligen olika funktionärer, prestationer och idrottare.
- Under Pargas IF:s jubileumsår uppmärksammas funktionärer som aktivt deltagit i verksamheten under en längre tid.
- Styrelsen kan därtill besluta om övriga former av belöning för aktiva och talkoarbetare under säsongen.
- Skidåkare som deltar i ski-cupen (unga juniorer) och uppnår ett visst antal poäng erhåller en pokal under säsongsavslutningen.
- Sektionen delar också ut träningsstipendium till aktiva skidåkare. Stipendium beviljas utgående från föregående säsongs resultat.

- Under säsongsavslutningen premieras årets flick-, pojk-, herr- och damåkare samt även årets juniorledare.

Jämställdhet och likabehandling

Skidsektionen följer FSS:s övergripande målsättningar beträffande jämställdhet och likabehandling. Dessa är:

1. En jämställd och likvärdig verksamhetsmiljö som utgör en grundläggande rättighet för varje medlem (styrelse, tränare, idrottare, föreningsaktiv och arbetstagare)
2. En verksamhetskultur som är trygg, hälsosam och förebygger osakligt beteende och bemötande
3. En inkluderande verksamhet där alla ska känna sig välkomna

Finlands Svenska Skidförbund vill och skidsektionen förbinder sig att arbeta för att:

- uppnå ett **strategiskt** och systematiskt arbete för jämställdhet och likabehandling som genomsyrar alla delar av förbundet och dess verksamhet.
- ha en fortsatt regelbunden **kommunikation** till medlemsföreningarna kring jämställdhet och likabehandling.
- **medvetandegöra** och öka kunskapen i hela förbundet om betydelsen av jämställdhet och likabehandling. Detta innebär ökad kännedom om mångfald och normmedvetenhet, vilket förebygger osakligt beteende.
- betona **nolltolerans** gällande osakligt beteende och verka för en trygg idrottsmiljö inom hela verksamhetsområdet.

Vi har nolltolerans vid osakligt beteende och alla har skyldighet att genast rapportera tränare eller annan funktionär om osakligt beteende förekommer.

Pargas IF:s skidsektionens styrelse