

SKI-CUP 2025

För barn födda 2013 och senare



Namn: _____

Träningar (ett poäng per träning)

| Datum | 14.1 | 21.1 | 28.1 | 4.2 | 11.2 | 25.2 | 4.3 | 11.3 |
|-------|------|------|------|-----|------|------|-----|------|
| Poäng | | | | | | | | |

Den 11.3 har vi avslutning med korvgrillning och lekar. Då kan man gärna ha skateskidor eller fästet borta från klassiska skidorna.

Tävlingar (ett poäng per tävling)

| Datum | Tävling | Poäng |
|-------|--|-------|
| 11.1 | *Ekenäs, Österbyloppet (P) | |
| 23.1 | Pargas, knattetävling (V) | |
| 25.1 | Pöytyä, Haukkavuoren hiihdot (P) | |
| 1.2 | *Pedersöre, FSSM (P) | |
| 2.2 | *Pedersöre, FSSM stafett (V) (12-årsklass) | |
| 13.2 | Pargas, klubbmästerskap (V) | |
| 25.2 | Pargas, knattetävling (P) | |
| 1.3 | *Borgå, Näid | |
| 8.3 | *Sibbo, Parsprint (P) | |
| 9.3 | *Pargas, Johans loppet (P) | |

V= fritt/vapaa P= klassiskt/perinteinen. Mera info om tävlingarna hittas på hiihtokalenteri.fi.

Till tävlingar märkta med * bör man ha skipass (beställs via suomisport.fi)

Bonuspoäng

Om du under tiden 1.1-31.1 skidat minst 4 h (förutom ledda träningar) får du ett (1) bonuspoäng samt om du under tiden 1.2 - 10.3 skidat ytterligare minst 4 h (förutom ledda träningar) får du ännu ett (1) bonuspoäng.

Antal poäng från träningar: _____

Antal poäng från tävlingar: _____

Antal bonuspoäng: _____

Sammanlagda poäng: _____

Träningarna (klassisk stil) hålls på tisdagar kl. 18-19 i Finby och köldgränsen är -15°C. Barnen ska ha lämpliga kläder (lagom varma) på sig. Se gärna till att barnen har ätit före träningen och besökt toaletten. Vi har endast ett utedass bredvid skidstugan. Varje gång så leker vi, tränar teknik, skidar och har lekfulla stafetter. Om man behöver låna utrustning (skidor, stavar, monor) så är det möjligt. Kom då i god tid före träningen så att någon hinner hjälpa vid skidoteket.

Skidskolan kostar 40 euro. Då har man rätt att delta i träningarna som hålls på tisdagar 14.1-11.3. Om man är född 2017 eller tidigare och också vill delta i skate-träningarna som hålls på torsdagar, så kostar det 75 euro (säsongavgift). Avgiften faktureras per e-post via MyClub. Alla träningar sätts in i MyClub och man ska gärna anmäla in/ut, så vet vi bättre hur många barn som kommer på träningarna.

Barnen är inte försäkrade under träningarna. Vi rekommenderar att man skaffar ett ski-pass (28 euro) via suomisport.fi, vilket innehåller försäkring. Om man vill delta i andra tävlingar än föreningens två knattetävlingar samt klubbmästerskap så måste man ha ett ski-pass. Om man har en annan försäkring så räcker det med att man tar ski-pass utan licens (16 euro)

Ski-cupen består av tio tävlingar och åtta träningar. Deltagarna belönas efter hur aktiva de har varit. Ju flera poäng desto bättre pris! Priserna delas ut på säsong avslutningen i april/maj, förutsatt att man betalat skidskoleavgiften eller säsongavgiften. Returnera blanketten till någon av ledarna senast den 14.3. Förfrågningar till Sanna Häggström (050-527 4066 / shaggstrom76@gmail.com) eller Niklas Westerlund (050-598 8583 / niklas.westerlund@metsagroup.com).

Mera information om vår verksamhet hittar ni på: <https://pargasifskiteam.idrott.fi/sv/start/>